

Seniorengids

Berlare



Seniorengids Berlare



Beste lezer,

Graag bieden wij u de Seniorengids aan.

Onze 60-plussers van de gemeente Berlare zijn met een aanzienlijke groep. Deze groep ervaren wij als een meerwaarde voor onze maatschappij. Denken we maar aan de ervaring en levenswijsheid die ze hebben. Velen onder hen zijn de drijvende kracht of een vrijwilliger in één of meerdere diverse verenigingen die we rijk zijn.

De specifieke seniorenverenigingen hebben een actief aanbod en leveren prima werk.

Onze gemeente heeft een uitgebreid aanbod voor senioren: assistentiewoningen, een modern woonzorgcentrum, maaltijden aan huis, poetshulp, het dorpsrestaurant, sport voor senioren, de ontspanningsnamiddagen in het Cultuurhuis Stroming, een actieve seniorenraad met haar activiteiten, de mantelzorgpremie, ...

In het sociaal huis hebben enkele maatschappelijk werkers zich gespecialiseerd in hulpverlening aan senioren op zowat alle terreinen. Zij zijn uw eerste aanspreekpunt.

Met deze seniorengids willen we naast de vele digitale informatie inzetten op een handige en gebruiksvriendelijke papieren leidraad over de uitgebreide dienstverlening aan senioren. Indien deze gids je toch niet op de juiste plaats brengt, ben je uiteraard steeds welkom in het sociaal huis na afspraak.

Verder wensen wij iedereen te bedanken die meegewerkt heeft aan de realisatie van de "Seniorengids" en in het bijzonder de personen van de klankbordgroep.

Veel leesplezier gewenst.

Vriendelijke groeten
Het Lokaal bestuur Berlare





Voorwoord	3
1 Wie kan mij wegwijs maken in het aanbod van dienst- en hulpverlening?	11
Waarvoor kan ik in het sociaal huis terecht?	13
2 Pensioenen en premies, wat weten we erover?	15
Ik ga met pensioen. Op welke inkomsten heb ik recht?	17
Het wettelijk pensioen	17
Inkomensgarantie voor Ouderen (IGO)	19
Ik word zorgbehoevend. Zijn er extra premies waarop ik recht heb?	20
Zorgbudgetten	20
Gemeentelijke mantelzorgpremie	22
3 Welk ondersteuningsaanbod bestaat er om langer thuis te wonen?	25
Ik wil thuis blijven wonen maar ik heb hulp nodig bij mijn dagelijkse verzorging. Welke professionele zorgverstrekkers kunnen mij helpen?	27
Thuiszorgdiensten	27

Inhoud

Ik kan niet meer instaan voor mijn huishoudelijke taken. Waar kan ik terecht?	29
Poetshulp	29
Maaltijden aan huis	31
Hulp bij klusjes	32
Gele doos	
Ben je vaak alleen thuis en loop je het risico om te vallen of vertoon je dwaalgedrag?	34
Personenalarm	34
WOW-project	34
4 Ouder worden en wonen. Welke mogelijkheden zijn er?	37
Ik word ouder en zoek een aangepaste woning. Waar kan ik terecht?	39
Huisvesting voor senioren	39
Ik wil aanpassingen laten uitvoeren aan mijn woning. Welke premies kan ik mogelijk aanvragen?	42
Tegemoetkoming voor woningaanpassing	42
Ik kan niet langer alleen thuis wonen. Welke vormen van opvang zijn er?	44
Dagverzorgingscentrum (DVC)	44
Kortverblijf	45
Woonzorgcentrum (WZC)	45

5	Welke sociale mogelijkheden zijn er in het kader van gezondheidszorg?	47
	Ik heb medische kosten.	
	Welke mogelijkheden op financiële ondersteuning zijn er?	49
	Verhoogde tegemoetkoming	49
	Zorgforfait chronische zieken	50
	Incontinentieforfait	51
	Forfait voor palliatieve thuiszorg	52
	Dienstverlening bij kankerdiagnose	53
	Ik voel mij niet goed in mijn vel en heb nood aan een goed gesprek.	
	Bij wie kan ik terecht?	55
	Geestelijke gezondheidszorg	55
6	Welk vrijetijdsaanbod is er binnen de gemeente?	59
	Ik heb zin om mensen te ontmoeten en deel te nemen aan een activiteit.	
	Waar kan ik terecht?	61
	Seniorenraad	61
	Verenigingen	61
	Gemeentelijk aanbod	62
	Dorpsrestaurant Ter Meere	64

7	Welke mogelijkheden bestaan er bij een beperkte mobiliteit?	67
	Ik heb een afspraak in het ziekenhuis maar de wandelafstand van de parkeerplaats tot de ingang is te ver. Wat kan me hierbij helpen?	69
	Parkeerkaart	69
	Mobiliteitshulpmiddel	69
	Ik moet naar de dokter. Ik heb een afspraak bij de kapper. Ik spreek af met een kennis. Maar ik heb geen vervoer. Op welke diensten kan ik beroep doen?	70
	Dienst personenvervoer	70
	Dienst niet dringend ziekenvervoer	71
	Ik wil reizen met het openbaar vervoer. Welke mogelijkheden zijn er?	73
	Reizen met de bus	73
	De Belbus	73
	Reizen met de trein	74
8	Welke juridische mogelijkheden zijn er?	77
	Bij mijn vader is dementie vastgesteld. Hij is niet meer in staat om zelf belangrijke beslissingen te nemen of zijn vermogen te beheren. Is hier een oplossing voor?	79
	Bewindvoering	79
	Ik wil zelf beslissen aan wie mijn erfenis toekomt. Wat kan ik hiervoor doen?	80
	Testament	80
	Zorgvolmacht	80
	Ik heb een aantal juridische vragen. Waar kan ik hiermee terecht?	81
	Juridisch advies	81

9	Waarom nadenken over het levenseinde?	83
	Ik ben terminaal ziek en wens thuis verzorgd te worden.	
	Wie kan mij hierbij helpen?	85
	Palliatieve thuiszorg	85
	Ik wil graag mee beslissen over mijn levenseinde.	
	Welke stappen kan ik hiervoor ondernemen?	86
	Laatste wilsverklaring	86
	Uitvaartverzekering	88
	Contactpagina	
	Nuttige adressen in Berlare	90
	Mutualiteiten	90
	Mediotheek	91
	Nuttige telefoonnummers	92 - 93
	Persoonlijke pagina	94

**Wie kan mij
wegwijs maken
in het aanbod
van dienst- en
hulpverlening?**

1

Wie kan me wegwijs maken in het aanbod van dienst- en hulpverlening?



Waarvoor kan ik in het sociaal huis terecht?

Het sociaal huis is er voor alle inwoners van de gemeente Berlare. Je kan er terecht met al je vragen rond welzijn. Medewerkers van het sociaal huis maken je wegwijs in het aanbod van diensten en zoeken samen met jou naar een antwoord op je vraag of bekijken waar je het best met je vraag terecht kan.

Voor volgende zaken kan je terecht in het sociaal huis:

- Federale verwarmingstoelage
- Gemeentelijke mantelzorgpremie
- Aanvragen zorgbudgetten
- Hulp bij het invullen van formulieren
- Inschrijving woonzorgcentrum
- Inschrijving assistentiewoningen
- Hulp bij financiële moeilijkheden en schulden
- Aanvraag leefloon
- Poetsdienst met dienstencheques
- Aanvraag maaltijden aan huis
- Hulp bij aanvraag van andere thuiszorgdiensten
- ...

Contactgegevens

► Sociaal huis

Baron Tibbautstraat 29A

9290 Berlare

Tel: 09 326 97 10

sociaalhuis@ocmwberlare.be

www.ocmwberlare.be

Openingsuren

- Op afspraak: elke werkdag van 08.30u tot 12.00u en van 13.30u tot 16.30u, op dinsdagavond van 17.00u tot 19.00u.

- www.ocmwberlare.be/maakjeafspraak

- Gesloten op woensdag- en vrijdagnamiddag.

- Op aanvraag komen wij ook langs op huisbezoek.

**Pensioenen
en premies,
wat weten
we erover?**

2



Ik ga op pensioen. Op welke inkomsten heb ik recht?

Het wettelijk pensioen

Hoe je pensioen aanvragen?

Je kan je pensioen aanvragen op het gemeentehuis van je hoofdverblijfplaats. Daarnaast kan je ook je aanvraag indienen via www.pensioenaanvraag.be of in een Pensioenpunt van de Federale Pensioendienst.

De Pensioendienst houdt een zitdag in het gemeentehuis van Zele. Deze zitdag vindt elke eerste maandag van de maand plaats, behalve op feestdagen.

Het dichtstbijzijnde Pensioenpunt voor Berlare is gelegen te Gent. Afspraken zijn telefonisch te maken.

Wens je meer info over je pensioen?

Voor de inhoud van je persoonlijk dossier, simulaties en bijkomende informatie dien je zelf contact op te nemen met de Rijksdienst voor Pensioenen of de Sociale Zekerheid zelfstandige Ondernemers

Voor alle informatie betreffende je pensioendossier kan je ook terecht op www.mypension.be. Op deze website vind je een handig overzicht van je wettelijke en aanvullende pensioenen. Je krijgt toegang tot je gegevens door je aan te melden met je identiteitskaart en pincode.

Contactgegevens

- ▶ **Gemeentehuis Berlare**
Tel: 052 43 25 10
www.berlare.be
- ▶ **Sociaal huis**
Tel: 09 326 97 10
www.ocmwberlare.be
- ▶ **Gemeentehuis Zele**
Tel: 052 45 98 10
www.zele.be
- ▶ **Pensioenpunt Gent**
Tel: 1765
www.sfpd.fgov.be

Heb je een klacht over je pensioen?

Indien je een klacht hebt omtrent je pensioen, kan je terecht bij de Ombudsdienst Pensioenen. Deze behandelt klachten over de wettelijke pensioenen in de tweede lijn van werknemers, zelfstandigen en ambtenaren. Ook voor klachten over de pensioenen in de Overzeese Sociale Zekerheid en de Inkomensgarantie voor Ouderen kan je bij hen terecht.

Contactgegevens

- ▶ Ombudsdienst pensioenen
Tel: 02 274 19 80
www.ombudsmanpensioenen.be



Inkomensgarantie voor Ouderen (IGO)

De Inkomensgarantie voor Ouderen is een uitkering die toegekend wordt aan senioren die op basis van hun loopbaan minder ontvangen dan het wettelijk minimum pensioen.

Bij de berekening wordt rekening gehouden met alle bestaansmiddelen en het kadastraal inkomen. Bij de huidige pensioenaanvragen wordt dit automatisch berekend en ontvang je dit automatisch. Voor mensen die dit nog niet automatisch ontvangen kan dit aangevraagd worden.

De voorwaarden hiervoor zijn:

- 65 jaar of ouder
- Belgische nationaliteit hebben
- 10 jaar in België wonen waaronder 5 jaar ononderbroken

De IGO-aanvraag kan gebeuren via:

- Het gemeentebestuur van uw hoofdverblijfplaats of het sociaal huis
- Bij de pensioendienst
- Online via www.pensioenaanvraag.be

Contactgegevens

- ▶ **Sociaal huis**
Tel: 09 326 97 10
www.ocmwberlare.be
- ▶ **Gemeentehuis Berlare**
Tel: 052 43 25 10
www.berlare.be
- ▶ **Pensioenpunt Gent**
Tel: 1765
www.sfpd.fgov.be



Ik word zorgbehoevend. Zijn er extra premies waarop ik recht heb?

Zorgbudgetten

Zorgbudget voor ouderen met een zorgnood:

Zorgbudget voor ouderen met een zorgnood is er voor 65-plussers in Vlaanderen met een beperkt inkomen en gezondheidsproblemen. De vaststelling gebeurt door de geneesheer en wordt uitgedrukt in punten. Het toegekende bedrag is afhankelijk van het inkomen en vermogen van het gezin.

Aanvraag en uitbetaling:

- Wordt maandelijks uitbetaald op je rekening
- Is vrij te spenderen zonder verantwoording of uitgavebewijs
- Je kan dit zelf aanvragen via www.vlaamsesocialebescherming.be
- Je kan dit aanvragen bij je mutualiteit, of sociaal huis



Zorgbudget voor zwaar zorgbehoevenden:

Wie aangesloten is bij de Vlaamse Zorgkas en wie door ouderdom, aanslepende ziekte of een handicap veel zorg nodig heeft, krijgt van de Vlaamse Zorgkas een maandelijkse vergoeding.

De zorgverzekering betaalt hulpbehoevenden maandelijks een bedrag uit waarmee ze een aantal drempels in het dagelijkse leven kunnen overwinnen.

De tussenkomst is forfaitair en wordt toegekend aan alle verzekerden die kunnen bewijzen zwaar hulpbehoevend te zijn en nood te hebben aan specifieke zorgen.

Via een formulier kan je een premie van de zorgverzekering aanvragen. Dit formulier duidt aan in welke mate je zorgbehoevend bent en op welke levensdomeinen.

Een gemachtigd indicatiesteller vult dit formulier in, in overleg met de zorgbehoevende en een eventuele mantelzorger. Ook het sociaal huis beschikt over gemachtigde indicatiestellers.

De premie:

- Wordt maandelijks betaald op je rekening door je zorgkas.
- Is vrij te spenderen zonder verantwoording of uitgavebewijs.
- Je kan dit aanvragen bij je mutualiteit of in het sociaal huis.

Contactgegevens

- ▶ **Neem contact op met je mutualiteit**
- ▶ **Neem contact op met je dienst gezinszorg**
- ▶ **Sociaal huis**
Tel: 09 326 97 10
www.ocmwberlare.be

Gemeentelijke mantelzorgpremie

Als waardering voor de hulp die je biedt aan een zorgbehoevende 65-plusser, kun je als mantelzorger een gemeentelijke mantelzorgpremie krijgen.

Voor een gemeentelijke mantelzorgpremie moet je jaarlijks een nieuwe aanvraag indienen bij het sociaal huis. Een maatschappelijk werker behandelt de aanvraag.

De gemeente zorgt voor de uitbetaling van de premie.

Een gemeentelijke mantelzorgpremie is niet cumuleerbaar met het zorgbudget voor zwaar zorgbehoevenden. Met andere woorden: als je reeds een Vlaamse mantelzorgpremie ontvangt, heb je geen recht op een gemeentelijke mantelzorgpremie.

Contactgegevens

► **Sociaal huis**

Tel: 09 326 97 10

www.ocmwberlare.be





**Welk
ondersteuningsaanbod
bestaat er
om langer thuis
te wonen?**

3

Welk ondersteuningsaanbod bestaat er om langer thuis te wonen?



Ik wil thuis blijven wonen maar ik heb hulp nodig bij mijn dagelijkse verzorging. Welke professionele zorgverstrekkers kunnen mij helpen?

Thuiszorgdiensten

Gezinszorg

Gezinszorg helpt personen met diverse zorgbehoeften en hun omgeving. De zorgverlening gebeurt door verzorgenden en zorgkundigen in de thuiszorg. Het tarief is afhankelijk van je inkomen.

Volgende taken kunnen hierbij opgenomen worden:

Persoonlijke verzorging:

- Hulp bij het aan- en uitkleden
- Het dagelijks of wekelijks toilet
- Hulp bij het eten en drinken
- Hulp voor het verplaatsen in en uit bed, zetel of rolstoel

Huishoudelijke taken:

- Hulp bij boodschappen doen
- Maaltijden bereiden
- Bedden verschoneren
- Was en strijk
- Dagelijks onderhoud van de woning

Psychosociale ondersteuning:

- Luisterend oor
- Informatie over hulpmiddelen en diensten
- Hulp bij een zinvolle tijdsbesteding

Contactgegevens

► Familiehulp

Tel: 03 760 00 60
www.familiehulp.be

► Familiezorg

Tel: 09 225 78 83
www.familiezorg.be

► I-Mens

Tel: 078 15 25 35
www.i-mens.be

► Helan

Tel: 02 218 22 22
www.helanthuiszorg.be

Thuisverpleging

Als je verpleegkundige verzorging nodig hebt, kun je een beroep doen op een dienst thuisverpleging of een zelfstandige thuisverpleegkundige.

De thuisverpleegkundige kan een hele waaier van verpleegkundige opdrachten opnemen:

- Algemene verzorging
- Wondverzorging
- Inspuitingen en infusen
- ...

De thuisverpleging gebeurt op basis van een voorschrift van de behandelende arts. De betaling van de verzorging gebeurt, in de meeste situaties, rechtstreeks door de mutualiteit.

Contactgegevens

- ▶ Wit Gele kruis team Berlare
Tel: 09 265 68 96
www.witgelekruis.be
- ▶ Thuisverpleging via de mutualiteit:
neem contact op met je mutualiteit.
- ▶ Thuisverpleging via een zelfstandig verpleegkundige:
www.thuisverpleegkundigen-vlaanderen.be



Ik kan niet meer instaan voor mijn huishoudelijke taken. Waar kan ik terecht?

Poets hulp

Indien je zelf niet meer kan instaan voor het onderhoud van je woning of andere huishoudelijke taken, kan je beroep doen op een poets hulp.

Je kan kiezen voor een poets dienst. Zij richten zich alleen op personen met een zorg behoefte. Het tarief is afhankelijk van je inkomen.

Je kan ook kiezen voor een huishoud hulp. Hier gebeurt de betaling met diensten cheques. Dit systeem is fiscaal aftrekbaar. Je hebt jaarlijks een belasting voordeel per aangekochte cheque. Het belasting voordeel geldt ook voor mensen die geen belastingen meer moeten betalen. Zij krijgen alsnog een terugbetaling van het fiscaal voordeel.

Contactgegevens poets dienst of huishoud hulp via diensten cheques

- ▶ **Familie hulp**
Tel: 03 760 00 60
www.familie hulp.be
- ▶ **Familie zorg**
Tel: 09 225 78 83
www.familie zorg.be
- ▶ **I-mens**
Tel: 078 15 25 35
www.i-mens.be
- ▶ **Helan**
Tel: 02 218 22 22
www.helanthuiszorg.be

Contactgegevens huishoudhulp enkel via dienstencheques

► **Sociaal huis**

Tel: 09 326 97 10

www.ocmwberlare.be

► **Sodexo Pass Belgium**

Tel: 02 401 31 30

www.dienstencheques-vlaanderen.be

Bij Sodexo kan je enkel terecht voor het aanvragen van een gebruikersnummer en het bestellen van cheques.

- Onze gemeente telt ook tal van private initiatieven die poetshulp via dienstencheques aanbieden.



Maaltijden aan huis OCMW Berlare

Deze dienst brengt dagelijks kort voor de middag warme maaltijden bij 60-plussers en in uitzonderlijke omstandigheden ook aan niet-senioren.

Een maaltijd bestaat uit soep, een gevarieerd hoofdgerecht en een dessert.

Vetarme, zoutarme en diabetesmaaltijden kunnen verkregen worden. Je kan ook gemalen vlees en gemixte voeding aanvragen. In het weekend en op feestdagen kan een maaltijd in koude lijn voorzien worden.

De aanvragen kunnen gebeuren in het sociaal huis of via www.ocmwberlare.be.



Contactgegevens

- Sociaal huis
Tel: 09 326 97 10
www.ocmwberlare.be

Hulp bij klusjes

Je kan klusjes aan je huis laten uitvoeren door de klusjesdienst of wijk-werken. Dit kan voor kleine herstellingen en/of onderhoud van de woning. De klusjeshulp brengt zelf gereedschap mee. Jij zorgt voor de benodigheden zoals behangpapier, verf of andere zaken.

Volgende taken kunnen hierbij opgenomen worden:

- Herstellingen die de woning verbeteren: plaatsen van een handgreep in de badkamer, vastleggen van losliggende tegels, een lamp vervangen...
- Kleine sanitaire herstellingen: lekkende kranen
- Onderhoud van de woning: afwassen van rolluiken, plafonds schoonmaken, behang- en schilderwerken
- Tuinonderhoud en snoeiwerken
- ...

Voor klusjes die je laat uitvoeren door een klusjesdienst is de prijs die je betaalt afhankelijk van je inkomen.

Je dient rekening te houden met een wachtlijst.

Wijk-werken houdt in dat je klusjes laat uitvoeren door werkzoekenden. Je vergoedt hen met wijk-werkcheques. Je hebt jaarlijks een belastingvoordeel per aangekochte cheque. Het belastingvoordeel geldt ook voor mensen die geen belastingen meer moeten betalen.

Contactgegevens klusjesdienst

► I-Mens

Tel: 078 15 25 35

www.i-mens.be

Je hoeft geen lid te zijn van deze mutualiteit om hiervan gebruik te maken.

► Familiezorg Oost-Vlaanderen

Tel: 09 225 78 83

www.familiezorg.be

► Familiehulp - VZW Goed Wonen

Tel: 03 760 00 60

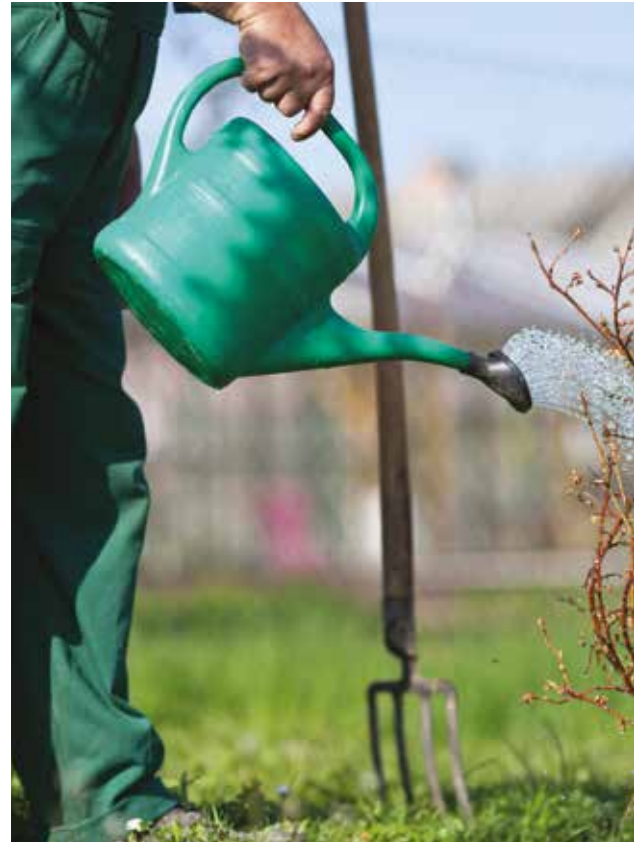
www.familiehulp.be

Contactgegevens wijk-werken

► Sociaal huis

Tel: 0477 99 08 81

www.ocmwberlare.be



Ben je vaak alleen thuis en loop je het risico om te vallen of vertoon je dwaalgedrag?

Personenalarm

Mensen die ouder worden hebben vaker te maken met moeilijkheden bij het rechtekomen na het vallen. Soms kan een valpartij ernstige gevolgen hebben. Wanneer je alleen woont kan het lang duren alvorens iemand je vindt om je te helpen. Hiervoor is een personenalarm een uitstekende oplossing.

Het is een armband of ketting die je dag en nacht kan dragen. Wanneer een noodsituatie zich voordoet, kan je met één druk op de knop in contact komen met een medewerker van de alarmcentrale. Deze verbind je dan door met de contactpersoon die je hebt opgegeven of neemt onmiddellijk contact op met de hulpdiensten in geval van hoge nood. Een personenalarm kan je aanvragen bij je mutualiteit.

WOW-project

Het WOW-project staat voluit voor 'Waardig Ouder Worden'. Het is een project van de lokale politiezone Berlare – Zele, in samenspraak met partners zijnde rust- en verzorgingstehuizen, familieleden, thuiszorg, huisdokters,...

De politie krijgt meer en meer te maken met mensen met een vorm van dementie, desoriëntatie of dwaalgedrag. Familieleden kunnen een fiche met persoonsbeschrijving, mogelijke route of vindplaatsen doorgeven aan de lokale politie. Zo kunnen ze bij een verdwijning snel optreden en kostbare tijd optimaal benutten.

- ▶ Voor een aanvraag: neem contact op met je mutualiteit

Contactgegevens

- ▶ Politie Berlare - Zele
Tel: 052 45 98 45

Welk ondersteuningsaanbod bestaat er om langer thuis te wonen?



Ouder worden
en wonen.
Welke mogelijkheden
zijn er?

4

Ouder worden en wonen. Welke mogelijkheden zijn er?



Ik word ouder en zoek een aangepaste woning. Waar kan ik terecht?

Huisvesting voor senioren

Sociale huisvesting voor senioren

Stek92 is de sociale bouwmaatschappij die actief is in onze gemeente. Ze beheert heel wat sociale woningen. Ze verhuren hun eigen woningen en werken met een wachtlijst. De huurprijs wordt bepaald door het gezinsinkomen.

Seniorenwoning 65-plussers

Gelijkvloerse woningen met 1 à 2 slaapkamers. De bewoner dient in staat te zijn om volledig zelfstandig te wonen.

Aanleunflats en mindervalidenwoningen

Residentie "Tibbaut" telt 5 aanleunflats en 2 mindervalidewoningen. Deze beschikken over een noodoproepsysteem. Hierdoor is een interventie van het verzorgend personeel van WZC Ter Meere gegarandeerd. Kandidaat-huurders moeten aan enkele voorwaarden voldoen.

Contactgegevens

- ▶ **Woonmaatschappij stek92**
Serbosstraat 2/12
9200 Dendermonde
Tel: 052 22 14 43
www.stek92.be

Parti-bus

De Parti-Bus vormt in de eerste plaats een mobiel onthaal, waar je terecht kan voor een gesprek om ideeën, voorstellen en bezorgdheden te delen. Het vormt dus een verlengde van de balie en een ontmoetingsplek in de wijk.

- ▶ Voor data van de parti-bus raadpleeg: www.stek92.be/de-parti-bus-komt-naar-je-toe/

Assistentiewoningen OCMW BERLARE

Een assistentiewoning is een aangepaste huisvesting:

- Voor valide personen die de leeftijd van 65 jaar hebben bereikt
- Voor personen die jonger zijn dan 65 jaar maar waarbij de gezondheid en/of de sociale toestand het hen moeilijk maakt om verder thuis te verblijven

Net als thuis, woon je hier in alle onafhankelijkheid met de nodige privacy en voel je je tegelijk ook veiliger met de permanente oproepmogelijkheden in noodsituaties.

Er is een woonassistent die instaat voor het onthaal van de nieuwe bewoners en deze is het aanspreekpunt voor alle administratieve en andere problemen tijdens je verblijf.

Er is altijd een mogelijkheid om beroep te doen op thuishulp naar eigen keuze.

Assistentiewoningen Boerenkrijghof

Baron Tibbautstraat 31

9290 Overmere

Assistentiewoningen Zilverberk

Dorp 99

9290 Berlare

Contactgegevens

► **Sociaal huis**

Tel: 09 326 97 10

www.ocmwberlare.be



Residentie Meerschevenne

Residentie de Meerschevenne zijn nieuwbouwflats die je kan kopen of huren. In de residentie bevinden er zich verschillende faciliteiten zoals een kapsalon, een fitness, een parking en een café. Ook andere zorgfaciliteiten zijn ter beschikking.

Assistentiewoningen De Meerschevenne

Turfputstraat 127-129
9290 Berlare

Contactgegevens

► **Zorgmakelaars of syndicus**

Tel: 052 73 01 30

Tel: 052 44 40 08

christel@synimmo.be



Ik wil aanpassingen laten uitvoeren aan mijn woning. Welke premies kan ik mogelijk aanvragen?

Tegemoetkoming voor woningaanpassing

Aanpassingspremie voor bejaarden

De vlaamse aanpassingspremie is een verbouwingspremie voor (inwonende) 65-plussers die een woning in het Vlaamse Gewest willen aanpassen aan de noden van het ouder worden. U kunt de premie krijgen als u bijvoorbeeld technische hulpmiddelen installeert of verbouwingen doet om de woning toegankelijker te maken. U kunt de aanpassingspremie aanvragen als bewoner of verhuurder. Verder wordt er rekening gehouden met je inkomsten op jaarbasis.

De renovatiepremie

Deze premie geeft je de kans om je woning aanzienlijk te verbeteren. Je kan dit aanvragen als bewoner maar ook als verhuurder aan het sociaal verhuurkantoor.

De woning of het gebouw dat je renoveert moet in het Vlaamse Gewest liggen en minstens 15 jaar oud zijn.

Contactgegevens voor bovenstaande premies

► **Wonen In Vlaanderen**

Tel: 1700

www.vlaanderen.be/wonen-in-vlaanderen

► **Gemeentehuis Berlare
Dienst Vergunningen**

Tel: 052 43 25 15

www.berlare.be

► **Sociaal huis**

Tel: 09 326 97 10

www.ocmwberlare.be



Ik kan niet langer alleen thuis wonen. Welke vormen van opvang zijn er?

Dagverzorgingscentrum (DVC)

Een dagverzorgingscentrum biedt overdag opvang en verzorging aan ouderen. Het centrum neemt tijdelijk de opvang en zorg over van de mensen die normaal thuis voor je zorgen (mantelzorgers of thuisverplegers). Al wie 65 jaar of ouder is, kan er terecht. Deze centra zijn niet geschikt voor wie zware medische verzorging en begeleiding nodig heeft.

Je kan als senior één of meerdere dagen per week naar een dagcentrum gaan. Het personeel in het centrum zal je helpen bij het wassen en de verzorging. Het centrum organiseert activatie-, revalidatie- en ontspanningsactiviteiten en je vindt er sociale contacten.

Blijf je er de hele dag, dan kan je er ook warm eten. Een dagverzorgingscentrum biedt ook vervoer aan van en naar het centrum tot bij je thuis. Je betaalt een dagprijs of uurprijs. De meeste mutualiteiten geven een tussenkomst in de dagprijs.

Contactgegevens

- ▶ **Dagverzorgingscentrum
Het Getij - Zele**
Tel: 052 45 68 07
www.zele.be
- ▶ **Dagverzorgingscentrum
De Dagvlinder - Kalken**
Tel: 09 337 72 34
www.zorgband.be
- ▶ **Dagverzorgingscentrum
Passantenhuis - Dendermonde – Wetteren**
Tel Dendermonde: 052 25 81 01
Tel Wetteren: 09 366 01 06
www.ikoo.be
- ▶ **Dagverzorgingscentrum
Laurens - Lokeren**
Tel: 09 225 78 83
www.familiezorg.be
- ▶ **Dagverzorgingscentrum
Robijn - Zeveneken**
Tel: 09 353 93 83
www.zorg-saam.be
Dagverzorgingscentrum voor personen met dementie

Kortverblijf

Een kortverblijf biedt senioren en hun familie de mogelijkheid om de senioren tijdelijk op te vangen. Dit kan nodig zijn in verschillende situaties zoals:

- Wanneer de persoon uit het ziekenhuis komt maar deze nog niet naar huis kan terugkeren omwille van fysieke, psychische of andere redenen
- Wanneer permanente thuiszorg te zwaar wordt
- Wanneer de mantelzorger wordt opgenomen in het ziekenhuis
- Wanneer de mantelzorger vakantie wil nemen
- ...

Kortverblijf in Berlare:

► **WZC Kruienberg**

Tel : 052/42 30 57

www.animagroup.be

- Voor de omliggende gemeenten zoals Zele, Kalken en andere kan je terecht op www.kortverblijven.be

Woonzorgcentrum (WZC)

Als je niet meer zelfstandig kan wonen omdat je bijna permanent hulp en zorg nodig hebt, dan kan je verhuizen naar een woonzorgcentrum. Er is dag en nacht personeel aanwezig om je te helpen.

Het woonzorgcentrum staat open voor valide, zorgbehoevende en dementerende senioren. Er is een aanbod van aangepaste verzorging, kinesithérapie, ergotherapie, ontspanningsmogelijkheden... met oog op activering en optimaal comfort. Kinderen, familie en vrienden kunnen steeds op bezoek komen.

► **Woonzorgcentrum Ter Meere**

Baron Tibbautstraat 29

9290 Berlare

Tel: 09 326 97 30

sociaalhuis@ocmwberlare.be

www.ocmwberlare.be/termeere

► **Woonzorgcentrum Kruienberg**

Turfputstraat 100

9290 Berlare

Tel: 052 42 30 57

www.animagroup.be

**Welke
sociale mogelijkheden
zijn er in het kader
van gezondheidszorg?**

5

Welke sociale mogelijkheden zijn er in het kader van gezondheidszorg?



Ik heb medische kosten. Welke mogelijkheden op financiële ondersteuning zijn er?

Verhoogde tegemoetkoming

Sommige personen met een laag inkomen hebben recht op een verhoogde tegemoetkoming. Zij betalen minder remgeld bij uitgaven voor gezondheidszorg zoals voor:

- Sommige geneesmiddelen
- Een bezoek aan een dokter, tandarts, kinesitherapeut of andere zorgverleners
- Een opname in het ziekenhuis

Je maakt ook aanspraak op andere financiële voordelen zoals:

- Verwarmingstoelage
- Sociaal telefoontarief (vaste lijn of GSM)
- Bij aankoop van een busabonnement of Omnipas van De Lijn
- Bij aankoop van een treinticket of abonnement van de NMBS

Indien je recht hebt op een verhoogde tegemoetkoming, staat dit aangegeven op je klevertje van de mutualiteit.

Het laatste cijfer van je code onderaan is dan een '1'. De mutualiteit kent de verhoogde tegemoetkoming automatisch toe.

Voor meer informatie raadpleeg je mutualiteit.

Zorgforfait chronisch zieken

Het forfait chronisch zieken (ook wel zorgforfait genoemd) is een jaarlijkse tegemoetkoming voor chronisch zieken die hoge kosten hebben en sterk afhankelijk zijn van anderen. Het bedrag is afhankelijk van je zelfredzaamheid.

De voorwaarden om een zorgforfait chronisch zieken te kunnen ontvangen zijn:

- Je hebt hoge uitgaven voor gezondheidszorg
- Je hebt verlies aan zelfredzaamheid

Het forfait chronisch zieken wordt automatisch uitbetaald door de mutualiteit. Als de zelfredzaamheid in de loop van het jaar afneemt en je aanspraak maakt op een hogere tegemoetkoming, zal dat ook automatisch gebeuren. Wie geen tegemoetkoming krijgt en denkt in aanmerking te komen voor het forfait, neemt contact op met zijn mutualiteit.

Het zorgforfait, het incontinentieforfait en het forfait voor palliatieve thuiszorg kan je met elkaar combineren.

Voor meer informatie raadpleeg je mutualiteit.



Incontinentieforfait

Incontinentieforfait voor zwaar zorgbehoevenden

Dit is een jaarlijkse tegemoetkoming voor mensen die zwaar zorgbehoevend zijn en gebruik maken van incontinentiemateriaal.

De aanvraag voor je incontinentieforfait gebeurt via je thuisverpleegkundige. Indien deze niet aan huis komt, kan je dit steeds aanvragen bij je mutualiteit. Je aanvraag moet elk jaar opnieuw ingediend worden.

Het incontinentieforfait kan worden gecumuleerd met het zorgforfait, het forfait palliatieve zorg en het PVS-forfait (forfait voor comapatiënten).

Incontinentieforfait voor niet-afhankelijke personen

Indien je een onbehandelbare vorm hebt van urinaire incontinentie (ongewild verlies van urine) kan je ook een jaarlijkse tegemoetkoming ontvangen.

De aanvraag van het forfait gebeurt via een formulier dat je moet laten invullen door je huisarts. Vervolgens moet je dit formulier opsturen naar de adviserend geneesheer van je mutualiteit.

Voor meer informatie raadpleeg je mutualiteit.

Gratis afvalzakken

Incontinente patiënten die thuis worden verzorgd hebben jaarlijks recht op 10 gratis restafvalzakken van 60 liter of 20 gratis restafvalzakken van 30 liter.

► Gemeentehuis Berlare
Tel: 052 43 25 00
www.berlare.be

Forfait voor palliatieve thuiszorg

Het forfait palliatieve zorg is een tegemoetkoming in de kosten voor medicatie, verzorgings- en hulpmiddelen die vereist zijn voor de thuisverzorging van palliatieve patiënten.

De voorwaarden om dit forfait te kunnen verkrijgen zijn:

- Thuis worden verzorgd en tijdens de terminale fase thuis willen blijven
- Lijden aan een onomkeerbare aandoening die ongunstig evolueert, waarbij therapieën en revalidatie geen invloed meer hebben en het overlijden op relatief korte termijn wordt verwacht
- Nood hebben aan: permanente ondersteuning en toezicht, dagelijkse verzorging door een verpleegkundige of psychosociale bijstand
- Niet opgenomen zijn in een verzorgingsinrichting (algemeen of psychiatrisch ziekenhuis, woonzorgcentrum, psychiatrisch verzorgingstehuis, initiatief voor beschermt wonen, bepaalde revalidatiecentra)



Dienstverlening bij een kankerdiagnose

Financiële hulp Stichting tegen Kanker

Wanneer je als patiënt moeilijkheden ervaart om de kosten van je kankerbehandeling te betalen, kan je onder bepaalde voorwaarden een vraag om hulp indienen bij de Stichting tegen Kanker. Je neemt het best contact op met de sociale dienst van je mutualiteit, van het ziekenhuis dat je behandelt of met het sociaal huis.

Voor meer informatie raadpleeg:
www.kanker.be

Tegemoetkomingen

Iedereen is in België verplicht om zich aan te sluiten bij een mutualiteit. Als kankerpatiënt heb je daardoor recht op allerlei tussenkomsten. Sommige worden automatisch uitgekeerd, maar het merendeel moet je zelf aanvragen. De sociale dienst (van je ziekenhuis, je mutualiteit of van het sociaal huis) is er om uit te zoeken voor welke tussenkomsten of voor welke bijstand je mogelijk in aanmerking komt.

Dit kunnen tussenkomsten zijn zoals:

- Een herstelkuur
- Een zorgforfait chronisch zieken
- Specifieke tussenkomsten van het ziekenhuis
- Aanvullende oncologische ondersteuning, revalidatie, tijdelijke opvang en vakantiemogelijkheden
- Pruiken en prothesen
- ...

Voor meer informatie raadpleeg:
www.allesoverkanker.be

Ondersteuning

Kanker vraagt niet enkel een medische behandeling maar ook verdere ondersteuning is van groot belang. Er worden over alle mogelijke onderwerpen activiteiten georganiseerd.

Een greep uit het aanbod:

- Informatiesessies
- Praatcafés
- Familie- of themadagen rond een bepaald type kanker
- Workshops make-up en verzorging
- Relaxatiecursussen
- ...

Voor meer informatie raadpleeg:
www.allesoverkanker.be



Ik voel mij niet goed in mijn vel en heb nood aan een goed gesprek. Bij wie kan ik terecht?

Geestelijke gezondheidszorg

Indien je geestelijke gezondheidsproblemen ervaart, kan je dit melden bij je huisarts. Deze zal je verder doorverwijzen naar gespecialiseerde hulp. Naast privé hulpverlening kan je ook terecht in de centra voor geestelijke gezondheidszorg.

Centrum voor Geestelijke Gezondheidszorg

In een Centrum voor Geestelijke Gezondheidszorg (CGG) kan je terecht met uiteenlopende problemen van psychische, relationele of psychosomatische aard.

Elk CGG heeft een aparte werking voor kinderen, jongeren, volwassenen en senioren. Een CGG is georganiseerd in meerdere teams en op verschillende vestigingsplaatsen. De hulpverleners zijn psychologen, psychiaters en maatschappelijk werkers.

De hulpverlening in een CGG gebeurt tijdens consultaties. Er is geen opname of verblijf. Zij kunnen dit ook via huisbezoek organiseren. De kostprijs blijft beperkt, dit dankzij de financiering door de Vlaamse overheid.

CGG De Drie Stromen:

Contactgegevens

▶ **CGG Lokeren**
Tel: 09 348 91 42
www.dedriestromen.be

▶ **CGG Dendermonde**
Tel: 052 21 36 95
www.dedriestromen.be

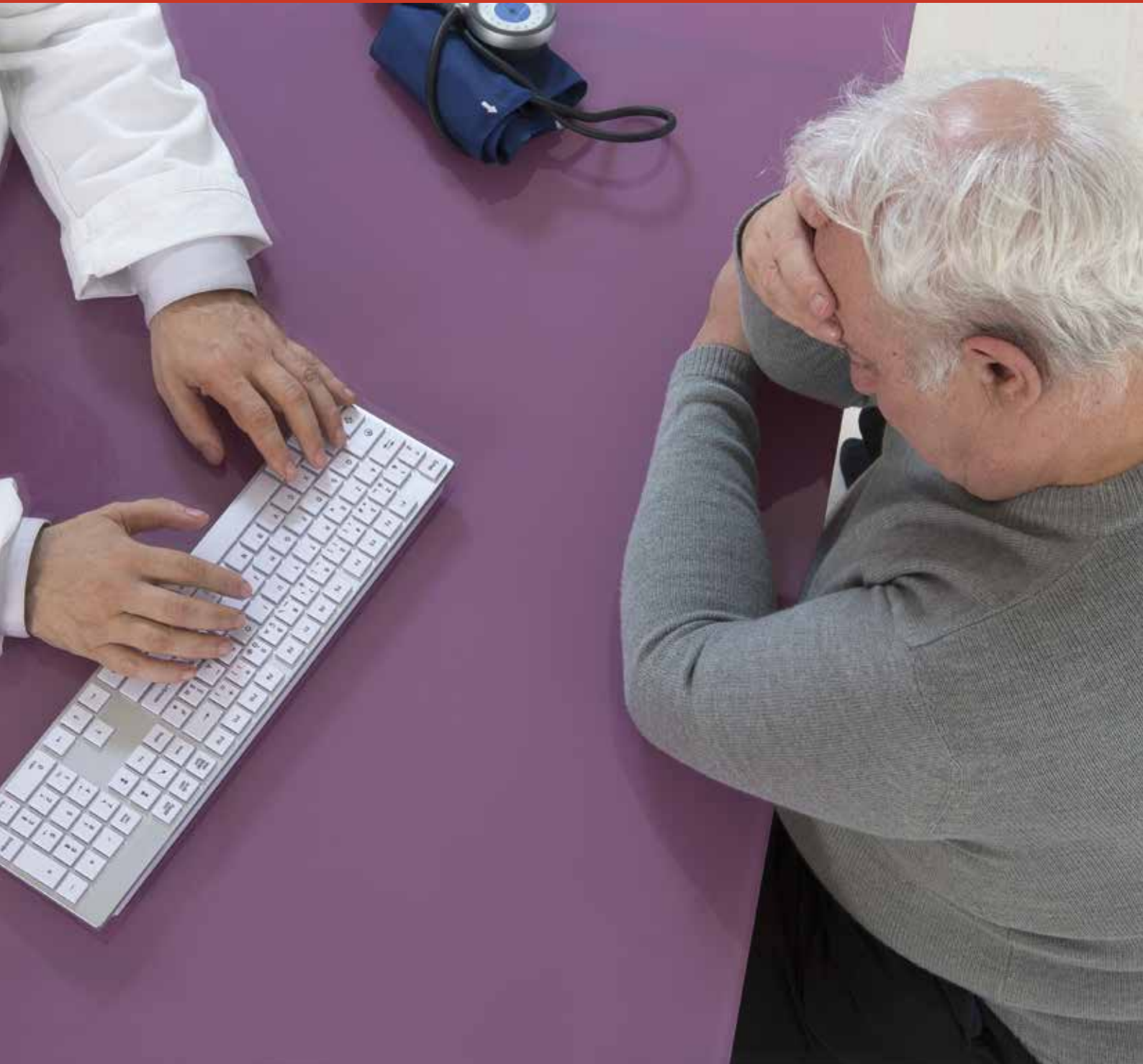
De psychiatrische ziekenhuizen in onze regio zijn:

Contactgegevens

- ▶ **Psychiatrisch Centrum Ariadne - Lede**
Tel: 053 76 21 11
www.ariadne.be
- ▶ **Psychiatrisch Centrum Caritas - Melle**
Tel: 09 210 69 69
www.karus.be
- ▶ **Algemeen Psychiatrisch Ziekenhuis Sint-Lucia - Sint-Niklaas**
Tel: 03 760 07 00
www.apzst-lucia.be



Welke sociale mogelijkheden zijn er in het kader van gezondheidszorg?



**Welk
vrijetijdsaanbod
is er binnen
de gemeente?**

6

Welk vrijetijdsaanbod is er binnen de gemeente?



Ik heb zin om mensen te ontmoeten en deel te nemen aan een activiteit. Waar kan ik terecht?

Seniorenraad

De seniorenraad van Berlare is een gemeentelijke adviesraad en vertegenwoordigt de belangrijkste seniorenverenigingen van Berlare.

De seniorenraad brengt adviezen en voorstellen uit naar de gemeente inzake aangelegenheden die senioren aanbelangen.

De seniorenraad bestaat uit vertegenwoordigers van de seniorenverenigingen, bewonersverenigingen, het sociaal huis en onafhankelijke leden.

Zij organiseren op regelmatige tijdstippen info- en ontspanningsnamiddagen.

Contactgegevens

- Sociaal huis
Tel: 09 326 97 10
www.ocmwberlare.be

Verenigingen

Er zijn veel mogelijkheden om de mensen in je buurt te leren kennen, om nieuwe dingen te leren of gewoon om er even uit te zijn en wat minder vaak alleen te zijn. Het aanbod is groot en biedt voor elk wat wils.

Berlare heeft een rijk verenigingsleven. Dit staat gebundeld in de verenigingengids, een naslagwerk dat een overzicht geeft van heel wat verenigingen die werken rond jeugd, sport, (socio-)cultuur en noordzuid.

De verschillende seniorenverenigingen op de gemeente vind je hierin ook terug zoals: Vief, OKRA, S-Plus, Samana.

De verenigingengids is terug te vinden:
www.berlare.be/verenigingengids

Gemeentelijk aanbod

Onze gemeente heeft een grote variatie aan activiteiten en diensten voor vrije tijd. Ook voor senioren is er een groot aanbod voorzien.

Sport

De gemeentelijke dienst Recreatie en Ondernemen biedt enkele sportactiviteiten voor senioren aan. Zo is er elke week de sportmix en het seniorenturnen.

Inschrijven voor deze lessen is verplicht en kan via:
www.beleefberlare.be/wekelijkse-sportlessen

Contactgegevens

- Dienst recreatie en ondernemen
Tel: 052 43 25 61
www.berlare.be



Cultuurhuis Stroming

In het Cultuurhuis Stroming, is er jaarlijks een groot aanbod aan voorstellingen. De programmatie is terug te vinden op:
www.cultuurhuisstroming.be.

Contactgegevens

- Cultuurhuis Stroming
Tel: 052 43 25 50
www.cultuurhuisstroming.be

Rap Op Stap

Rap op Stap is een laagdrempelig reisbemiddelingskantoor voor mensen met een beperkt budget. Je kan er zowel vakanties en daguitstappen als sport- en cultuuractiviteiten boeken. De medewerkers helpen ook met het samenstellen van een budget en het uitzoeken van geschikt vervoer. Je hoeft geen lid te zijn bij een sociale organisatie of gekend te zijn bij een OCMW.

Contactgegevens

- Sociaal huis
09 326 97 10
www.berlare.be

UiTPAS

UiTPAS is een spaarkaart voor vrije tijd. Iedereen kan de UiTPAS gebruiken voor cultuur, sport en ontspanning: film, toneel, dans, sportclub, cursussen ... Bij elke activiteit spaar je punten. Die punten kan je ruilen voor gratis tickets, kortingen of andere voordelen.

UiTPAS met kansentarieef

Mensen met een beperkt inkomen hebben recht op een UiTPAS met kansentarieef. Met deze pas, die er net hetzelfde uitziet als de pas zonder kansentarieef, betaal je minder als je deelneemt aan een activiteit. Natuurlijk kan je ook punten sparen en ruilen. Denk je dat je in aanmerking komt?

Contactgegevens

- Sociaal huis
Tel: 09 326 97 10
www.ocmwberlare.be

UiT in Berlare

Alle activiteiten, workshops, lezingen,... die in de gemeente zullen plaatsvinden, kan je terugvinden op: www.UiTInBerlare.be.

Bibliotheek

In de bibliotheek van Berlare en Overmere is er naast het gebruikelijk aanbod ook een specifiek aanbod voor senioren verkrijgbaar.

- Grootletterboeken
- Luisterboeken
- Computercursussen voor senioren
- Internetcursussen voor senioren



Dorpsrestaurant Ter Meere

Met de organisatie van het dorpsrestaurant voor Berlaarse senioren vanaf 60 jaar en hun mantelzorgers wil het sociaal huis van Berlare een plaats voor ontmoeting creëren en een gezonde betaalbare maaltijd aanbieden. Samen eten is een leuke manier om nieuwe mensen te leren kennen.

Een aantal keer per jaar zal door het sociaal huis en/of in samenwerking met de seniorenraad of een gastorganisatie een activiteit gekoppeld worden aan het dorpsrestaurant. Dit kan variëren van informatief naar ontspannend of sportief.

Het dorpsrestaurant vindt wekelijks plaats in de feestzaal van het woonzorgcentrum Ter Meere, Baron Tibbautstraat 29 - 9290 Berlare.

Je dient vooraf in te schrijven, ten laatste één week op voorhand. Dit kan telefonisch of via www.ocmwberlare.be.

Indien je niet in de mogelijkheid bent om je te verplaatsen naar het dorpsrestaurant, maar je wenst toch graag deel te nemen, bieden wij een vervoersdienst aan die u komt ophalen en terug thuis brengt.

Contactgegevens

► Sociaal huis

Tel: 09 326 97 10

www.ocmwberlare.be

Welk vrijetijdsaanbod is er binnen de gemeente?



**Welke
mogelijkheden
bestaan er
bij een beperkte
mobiliteit?**

7

Welke mogelijkheden bestaan er bij een beperkte mobiliteit?



Ik heb een afspraak in het ziekenhuis maar de wandelafstand van de parkeerplaats tot de ingang is te ver. Wat kan me hierbij helpen?

Parkeerkaart

Indien je gezondheidstoestand, je mobiliteit en je zelfredzaamheid vermindert kan je een parkeerkaart aanvragen. De kaart is persoonlijk en kan alleen maar gebruikt worden wanneer je zelf de wagen bestuurt of als passagier in het voertuig plaatsneemt.

In Berlare kan je gratis parkeren met je parkeerkaart, ook in de betalende zones. Let op: dit geldt niet in alle gemeenten. Je kan dit navragen bij het desbetreffend gemeente- of stadsbestuur.

Indien de gebruiker van de parkeerkaart overlijdt, dient de parkeerkaart terug ingeleverd te worden.

Je kan de parkeerkaart aanvragen bij: het sociaal huis, je mutualiteit of op www.handicap.belgium.be

Contactgegevens

- Sociaal huis
Tel: 09 326 97 10
www.ocmwberlare.be

Mobiliteitshulpmiddel

Wie door chronische ziekte, ouderdom of een beperking een langdurige of permanente nood heeft aan een hulpmiddel om zich te verplaatsen, kan zich beroepen op een tussenkomst vanuit de Vlaamse Sociale Bescherming.

Een behandelend arts (bijvoorbeeld jouw huisarts) maakt een medisch voorschrift op met een advies tot een mobiliteitshulpmiddel. Met dat voorschrift ga je naar een erkend verstrekker (een 'bandagist') die jou vervolgens een hulpmiddel zal voorstellen en aanvragen. Dit hulpmiddel kan een loophulpmiddel zijn zoals een rollator, maar ook een rolstoel, elektrische scooter, driewiel fiets,...

Wanneer je jouw hulpmiddel ontvangt, zal de factuur rechtstreeks aan jouw zorgkas bezorgd worden. Ze wordt betaald door de Vlaamse Sociale Bescherming. Soms moet je wel nog supplementen betalen.

Contactgegevens

Voor meer informatie raadpleeg jouw mutualiteit.

Ik moet naar de dokter. Ik heb een afspraak bij de kapper. Ik spreek af met een kennis. Maar ik heb geen vervoer. Op welke diensten kan ik beroep doen?

Dienst personenvervoer

Verschillende mutualiteiten bieden personenvervoer aan. Deze diensten werken met een team van vrijwilligers. Het doel is om verplaatsingsmogelijkheden aan te bieden aan mensen met een laag inkomen en een beperkte mobiliteit. Dit kan zowel voor een doktersbezoek, winkelbezoek...

Op het einde van de rit betaal je een bijdrage per kilometer.

Voor meer informatie raadpleeg je mutualiteit.



Contactgegevens

- ▶ **CM-mobiel**
078 15 21 52
www.zorglijn.oostvlaanderen@cm.be
- ▶ **Solidaris**
Tel: 078 15 25 32
- ▶ **Helan**
Tel: 02 218 22 22
- ▶ **Hop In (Liberale mutualiteit)**
Tel: 09 223 19 76
- ▶ **Aangepast vervoer voor personen met een beperking via private ondernemingen**

Dienst niet dringend ziekenvervoer

Rode kruis

Het Rode kruis biedt niet dringend ziekenvervoer aan. Je betaalt een vast bedrag.

Contactgegevens

- ▶ Rode Kruis
Tel: 105
www.rodekruis.be

Mutas

Mutas kan voor leden van ziekenfondsen (uitgezonderd leden van Helan) niet-dringend ziekenvervoer organiseren naar ziekenhuizen, behandelcentra of andere. Zij staan in voor de volledige praktische en administratieve afhandeling van elke aanvraag. Je betaalt een remgeld afhankelijk van het soort vervoer.

Contactgegevens

- ▶ Mutas
Tel: 02 272 08 00
www.mutas.be



Dienst aangepast vervoer

De Dienst Aangepast Vervoer is er voor personen met mobiliteitsbeperkingen uit de regio Wetteren-Dendermonde en dit voor hun gewenste en/of noodzakelijke verplaatsingen.

Contactgegevens

► Dienst aangepast vervoer

Tel: 016 94 60 31

www.odav.be

www.meermobiel.be



Ik wil reizen met het openbaar vervoer. Welke mogelijkheden zijn er?

Reizen met de bus

De Lijn is een overheidsbedrijf dat instaat voor het stads- en streekverkeer met bus en tram in Vlaanderen. Vanaf 65 jaar kan je een Omnipas aanvragen. Dit is een jaarabonnement aan een voordelig tarief.

Contactgegevens

- ▶ De Lijn
Tel: 09 210 93 11
www.delijn.be



De Belbus

De belbus is een busdienst op verzoek. Hij heeft geen vaste route of vaste uurregeling. De bus stopt alleen aan haltes die op voorhand werden aangevraagd. De tarieven zijn dezelfde als voor een gewone lijnbus.

Contactgegevens

- ▶ De Lijn Belbus
Tel: 09 211 91 91
- ▶ De Lijn Belbus (voor rolstoelgebruikers)
Tel: 09 211 91 93
www.delijn.be

Reizen met de trein

Plan je een treinreis dan kan je beroep doen op de NMBS.

Vanaf 65 jaar kan je een Senior Ticket verkrijgen en reis je extra voordelig in heel België.

Reizigers met een beperkte mobiliteit kunnen hulp krijgen via de app NMBS assist, via facebook, Twitter, Whatsapp, Instagram of via onderstaand telefoonnummer.

Contactgegevens

- ▶ **NMBS**
Tel: 02 528 28 28
www.belgianrail.be



Welke mogelijkheden bestaan er bij een beperkte mobiliteit?



**Welke
juridische
mogelijkheden
zijn er?**

8

Welke juridische mogelijkheden zijn er?



Bij mijn vader werd dementie vastgesteld. Hij is niet meer in staat om zelf belangrijke beslissingen te nemen of zijn vermogen te beheren. Is hier een oplossing voor?

Bewindvoering

Wanneer iemand nood heeft aan bescherming van zijn goederen en/of bescherming nodig heeft bij persoonsgebonden aangelegenheden kan het aangewezen zijn om een bewindvoerder aan te stellen. Die aanstelling gebeurt door de vrederechter.

Elke belanghebbende kan de procedure in gang zetten:

- De zorgbehoevende zelf
- Elke betrokken partij (familielid, huisarts, buur ...)
- De procureur des Konings
- Hulpverleners

De vrederechter wint de nodige inlichtingen in voordat hij een beslissing neemt. Hij nodigt alle betrokken partijen uit en indien nodig brengt hij een plaats- of huisbezoek.

Verschillende personen kunnen aangesteld worden als bewindvoerder:

- Een familielid: broer, zus, zoon of dochter...
- Een kennis
- Een professionele bewindvoerder (advocaat)

De zorgbehoevende kan een vertrouwenspersoon aanstellen. Wanneer een professionele bewindvoerder wordt aangesteld die de beschermde persoon niet goed kent, kan de vertrouwenspersoon een grote rol spelen.

Contactgegevens

- ▶ **Vrederecht**
Gentsesteenweg 90
9230 Wetteren
Tel: 09 369 07 84
www.vredegerechtenoostvlaanderen.be

Ik wil zelf beslissen aan wie mijn erfenis toekomt. Wat kan ik hiervoor doen?

Testament

Een testament is een notariële akte die wordt gebruikt om de afhandeling van je nalatenschap in vast te leggen. Een testament kan gebruikt worden om aan te geven wie er wel of juist geen erfgenamen zijn. Iedereen vanaf zestien jaar kan een testament opstellen.

Er bestaan 2 soorten testamenten:

- Het **eigenhandig of onderhands testament**: Dit testament wordt volledig van de eerste tot de laatste letter eigenhandig door de persoon zelf geschreven, gedateerd en ondertekend. Hier zijn geen getuigen bij nodig. Dit testament moet na overlijden nog aan de notaris gegeven worden.



- Het **notarieel of openbaar testament** is een notariële akte, die verleden wordt voor twee notarissen of één notaris in aanwezigheid van twee getuigen. De erflater dicteert zijn testament aan de notaris die er een akte van opmaakt.

Zorgvolmacht

De zorgvolmacht laat je toe om aan iemand anders het recht te geven om je vermogen te beheren of beslissingen te nemen wanneer je daar op een dag niet meer toe in staat bent. Met een zorgvolmacht kies je wie het stuur van je mag overnemen als jij niet meer wil/kan/mag rijden. En je beschrijft ook wanneer, wie, wat, waarmee kan doen.

Ik heb een aantal juridische vragen. Waar kan ik hiermee terecht?

Juridisch advies

Iedereen heeft recht op een eerste richtinggevend advies. Zo'n eerste mondeling advies helpt vaak problemen voorkomen. Juridisch advies geeft mogelijke informatie in verband met een conflict of een juridische vraag. Hierbij zal een advocaat je een gratis, oriënterend juridisch advies kunnen geven.

De commissie Juridische Bijstand houdt elke eerste en derde dinsdag van de maand zitdagen in het sociaal huis. Je kan ook terecht in het justitiehuis van Dendermonde waar een eerstelijnsdienst aanwezig is.

Op welke mogelijke vragen kan je een antwoord krijgen via het gratis juridisch advies?

- moet ik antwoorden op de brief
- kan ik (nog) iets ondernemen
- is er een dienst die mij kan helpen
- is het de moeite om een advocaat te raadplegen
- moet ik aanwezig zijn op de zitting

Contactgegevens

▶ Sociaal huis

Tel: 09 326 97 10

www.ocmwberlare.be

▶ Justitiehuis Dendermonde

Tel: 052 25 33 25

www.cjbdendermonde.be

**Waarom
nadenken
over het
levenseinde?**

9

Waarom nadenken over het levenseinde?



Ik ben terminaal ziek en wens thuis verzorgd te worden. Wie kan mij hierbij helpen?

Palliatieve thuiszorg

Palliatieve zorg is een gespecialiseerde zorg voor mensen die terminaal ziek zijn en waarvoor wordt gekozen hen te verzorgen in hun thuisomgeving.

Palliatieve zorg omvat de volledige hulpverlening: pijnbestrijding, comfortzorgen, psychologische, sociale en spirituele steun... Bij deze keuze wordt rekening gehouden met de wensen van de patiënt en de draagkracht van de familie. Je kan elke dag, de klok rond, beroep doen op een palliatief team die de nodige ondersteuning biedt.

Wanneer de palliatieve situatie thuis onhoudbaar wordt, bestaat de mogelijkheid om naar de palliatieve eenheid van het ziekenhuis te gaan.

Contactgegevens

- ▶ **Netwerk Palliatieve Zorg**
Regio Aalst-
Arrondissement Dendermonde-
Regio Ninove
Tel: 053 21 40 94
- ▶ **Wit Gele kruis Oost-Vlaanderen**
Tel: 09 265 75 75
www.witgelekruis.be

Ik wil graag mee beslissen over mijn levenseinde. Welke stappen kan ik hiervoor nemen?

Laatste wilsbeschikking

Een laatste wilsbeschikking is een document waarin je zelf bepaalt wat er met je lichaam gebeurt na overlijden. Je kan het document aanvragen aan het loket van de dienst burgerlijke stand of via het E-loket van de gemeente Berlare.

In de laatste wilsbeschikking kan je verschillende zaken aangeven:

- De keuze tussen een traditionele begrafenis of een crematie
- Volgens welke levensbeschouwing de eventuele uitvaartplechtigheid moet worden gehouden
- In welke gemeente je laatste rustplaats zal zijn (enkel in het Vlaams Gewest)
- Euthanasie
- Orgaandonatie

Je geeft een ondertekende en gedateerde verklaring af bij de dienst burgerlijke stand. Deze verklaring wordt geregistreerd in het bevolkingsregister en je krijgt een ontvangstbewijs mee.

Bij elk overlijden gaat de gemeente na of de overledene een laatste wilsbeschikking heeft laten registreren. Als dat het geval is, gaat de gemeente na of de nabestaanden de wens van de overledene respecteren.

De laatste wilsbeschikking kan ten alle tijde herzien worden door een nieuwe aanvraag te doen bij de dienst burgerlijke stand.

Het beste bewaar je de opgestelde wilsverklaringen thuis, bij je behandelende arts en bij je vertrouwensperso(o)n(en). Je kan van je wilsverklaringen kopieën maken, deze ondertekenen en bij de boven vernoemde personen afgeven.

Je kan ook al je documenten kenbaar maken op een LEIFkaart. LEIF is de afkorting voor LevensEinde InformatieForum. Dit is een plastic kaart die dezelfde grootte heeft als je identiteitskaart. Ze vermeldt over welke wilsverklaringen je beschikt. Bewaar hem in je portefeuille, zodat artsen en hulpverleners rekening kunnen houden met je wettelijke wilsverklaringen.

Bij je apotheker kan je een boekje vragen van het LEIFplan. In dit boekje zitten handleidingen voor het opstellen van je wilsbeschikkingen. Je kan ook steeds terecht bij je huisarts of hulpverlener voor het helpen invullen van deze documenten. In dit boekje vind je ook een aanvraagformulier voor de LEIFkaart.

Contactgegevens

- ▶ **Gemeente Berlare**
Tel: 052 43 25 10
www.berlare.be
- ▶ **Sociaal huis**
Baron Tibbautstraat 29A
9290 Berlare
Tel: 09 326 97 10
sociaalhuis@ocmwberlare.be
www.ocmwberlare.be



Uitvaartverzekering

Een uitvaartverzekering is een verzekering die de kosten van een begrafenis of crematie dekt. De uitvaartverzekering kan nog een stap verder gaan door ook de praktische zorgen omtrent een overlijden weg te nemen.

Hoewel je de verzekering afsluit op je eigen leven, doe je dit voornamelijk voor je nabestaanden. Zij worden op deze manier niet geconfronteerd met de hoge kosten van je uitvaart.

Voor meer informatie raadpleeg:
www.uitvaartvlaanderen.be

Waarom nadenken over het levenseinde?



CONTACTPAGINA

Nuttige adressen in Berlare

Gemeentehuis Berlare

Dorp 22

9290 Berlare

Tel: 052 43 25 00

www.ocmwberlare.be

Sociaal huis

Baron Tibbautstraat 29A

9290 Berlare

Tel: 09 326 97 10

sociaalhuis@ocmwberlare.be

www.ocmwberlare.be

Woonmaatschappij stek92

Serbosstraat 2/12

9200 Dendermonde

Tel: 052 22 14 43

www.stek92.be

Mutualiteiten

Christelijke mutualiteit (CM)

Waas en Dender

Tel: 03 760 38 50

www.cm.be

zorglijn.oostvlaanderen@cm.be

Liberale mutualiteit

Tel: 09 223 19 76

www.lm.be

Socialistische mutualiteit Solidaris

Oost-Vlaanderen

Tel: 09 333 55 00

www.solidaris.be

Onafhankelijk ziekenfonds Helan

Oost-Vlaanderen

Tel: 02 218 22 22

www.helan.be

Neutraal ziekenfonds Oost-Vlaanderen

Tel: 053 76 99 90

www.nzvl.be

Mediotheek

Als je ouder wordt gaan bepaalde zaken soms niet meer zo vlot als voorheen. Om hieraan tegemoet te komen, kan je terecht bij de mediotheek of de thuiszorgwinkel van je mutualiteit. Zij beschikken over handige hulpmiddelen die het dagelijks leven kunnen vergemakkelijken (medicijndoosjes, rollator,...). Zij hebben tevens materiaal ter beschikking dat zorgt voor meer comfort of veiligheid (ziekenhuisbed, ergonomische zetels...).

Goed thuiszorgwinkel Christelijke Mutualiteit

Oude Vest 146
9200 Dendermonde
Tel: 09 205 69 29
www.goed.be

Zorg&Meer (Solidaris)

Geraardsbergsestraat 69
9300 Aalst
Tel: 078 15 31 53
www.zorgenmeer.be

Goed thuiszorgwinkel Christelijke Mutualiteit

Grote Kaai 12
9160 Lokeren
Tel: 09 205 69 29
www.thuiszorgwinkel.be

Helan Zorgwinkel (Helan)

Kortijksesteenweg 302 bus 4
9000 Gent
02 218 22 22
www.helanzorgwinkel.be

LM Zorgshop (Liberale Mutualiteit)

Zand 20
9160 Lokeren
Tel: 09 345 87 09
www.lmzorgshop.be

Uitleendienst ComfoPlus

Neutraal ziekenfonds Vlaanderen
Dr. A. Sierensstraat 11
9300 Aalst
Tel: 053 76 99 72
www.comfoplus.be

LM Zorgshop (Liberale Mutualiteit)

Oude Vest 50
9200 Dendermonde
Tel: 052 21 12 34
www.lmzorgshop.be

NUTTIGE TELEFOONNUMMERS

OCMW Berlare
Sociaal huis

09 326 97 10

OCMW Berlare
WZC Ter Meere

09 326 97 30

Gemeente Berlare

052 43 25 00

Algemeen Noodnummer

112

Politie

101

Brandweerkazerne Zone Oost

052 25 07 80

Pastoor

0478 56 73 01 - 09 330 68 95

Wachtdienst huisartsen Berlare - Uitbergen	052 73 01 00
Wachtdienst huisartsen Overmere	1733
Wachtdienst apotheker	09 039 90 00
Wachtdienst tandarts	09 033 99 69
Rode kruis	105
Antigifcentrum	070 245 245
Zelfmoordlijn	1813

PERSOONLIJKE PAGINA

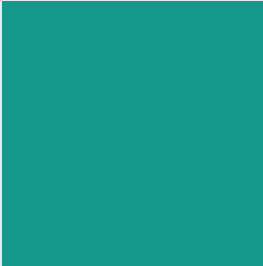
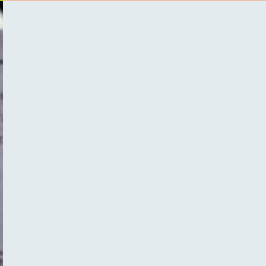
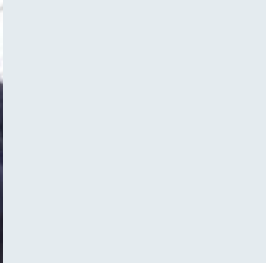
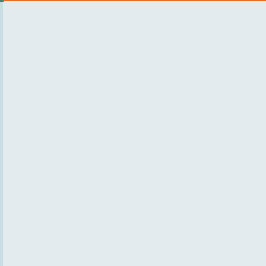
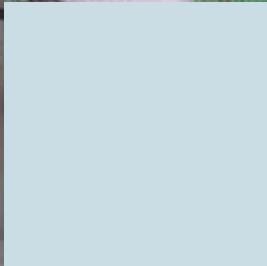
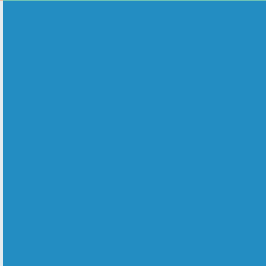
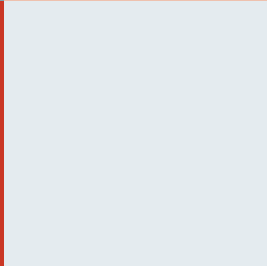
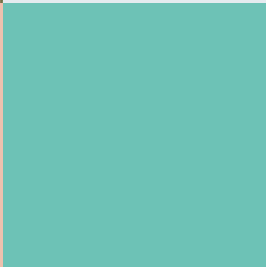
	Naam	Telefoonnummer
Mijn huisarts		
Mijn tandarts		
Mijn mutualiteit		
Ziekenhuis		

Te verwittigen personen:

SOCIAAL HUIS

OCMW BERLAPE





OCMW BERLARE - SOCIAAL HUIS

Baron Tibbautstraat 29a
9290 Berlare
Tel. 09 326 97 10
sociaalhuis@ocmwberlare.be

WOONZORGCENTRUM TER MEERE

Baron Tibbautstraat 29
9290 Berlare
Tel. 09 326 97 30
termeere@ocmwberlare.be



GEMEENTE BERLARE

Dorp 22
9290 Berlare
Tel. 052 43 25 00

Verantwoordelijke uitgever: Gunther Cooreman,
schepenen voor senioren en welzijn